

02차시
05주

녹색생활 실천하기 I

목 차

I. 가정과 사무실에서 실천하는 녹색생활

II. 상업 · 교통 분야에서 실천하는 녹색생활

III. 학교에서 실천하는 녹색생활

1. 가정과 사무실에서 실천하는 녹색생활

1. 녹색생활의 필요성
2. 가정에서 실천하는 녹색생활
3. 직장에서 실천하는 녹색생활

1. 녹색생활의 필요성

- 우리나라 기준, 가정과 상업시설, 그리고 교통 같은 비산업 부문에서 전체 온실가스의 약 43%가 배출
- 기후변화 완화를 위해 생활 속에서 녹색생활 실천 필요
- 녹색생활 실천은 온실가스 배출도 줄일 뿐 아니라 에너지와 자원을 아끼게 돼 경제적으로도 도움

2. 가정에서 실천하는 녹색생활

1) 적정 실내 온도 유지하기

- : 적절한 실내 온도는 여름엔 26℃ 이상, 겨울엔 20℃ 이하 적정실내 온도를 유지!
- : 냉난방 온도를 1℃ 조정할 경우 연간 110kg CO₂ 감소
냉난방 비용 역시 감소
계절에 맞는 적정 실내 온도를 유지!

2. 가정에서 실천하는 녹색생활

2) 절전형 전등으로 교체

- : 백열등(60W)를 형광등(24W)으로 교체시 연간 17kg의 CO₂ 감소
- : 절전형 형광등은 백열등에 비해, 약 8배 긴 수명, 적은 전력소비

3) 사용하지 않는 가전제품의 플러그 뽑아두기

- : 대기전력은 에너지 사용 기기 전체 이용 전력의 약 10%를 차지
- : 멀티탭은 잘 보이는 곳에 두어 손쉽게 대기 전력 차단

2. 가정에서 실천하는 녹색생활

4) 걷기, 자전거 타기, 대중교통 이용 생활화

: 승용차 이용을 일주일에 하루 줄이면 연간 445kg의 CO₂ 배출 감소

5) 장바구니 사용

: 1회용 비닐봉지가 분해되는 데는 100년이 넘게 걸림

: 가정 쓰레기를 철저히 분리만 하여도 연간 188kg의 CO₂ 배출 감소

2. 가정에서 실천하는 녹색생활

6) 샤워시간 단축, 모아서 세탁하기

- : 샤워시간을 1분 줄이면 가구당 연간 4.3kg의 CO₂ 배출 감소
- : 빨래를 모아서 하면 가구당 연간 14kg의 CO₂ 배출 감소
- : 설거지 시간을 약 10분이라고 가정할 때 설거지 통을 이용 시 약 80리터의 물을 절약

7) 적은 양의 음식 조리

- : 연간 음식물 쓰레기는 약 15조원 이상
- : 온실가스를 덜 발생시키는 제철 식료품과 지역 농산물 애용

3. 직장에서 실천하는 녹색생활

1) 쿨맵시, 온맵시 착용

- : 넥타이를 매지 않거나, 긴 소매 스웨터 하나만 입어도 1℃~2℃의 체감온도 효과
- : 추운 겨울철 내복을 입었을 체감온도는 약 2.4℃ 정도
- : 쿨맵시와 온맵시를 착용,가정에서와 마찬가지로 직장에서도 적절한 온도를 유지

온(溫)맵시는 어떻게 입어야 하나?

1. 여러 겹 겹쳐 입기
2. 내복과 같은 기능성 속옷 입기
3. 실내에선 점퍼 또는 가디건 입기
4. 머플러, 레깅스와 같은 따뜻한 소재의 아이템 착용하기
5. 발열성 기능옷 입기

3. 직장에서 실천하는 녹색생활

2) 퇴근시 전기플러그 뽑기

: 대기전력은 에너지 제품 이용 전력의 약 10%를 차지

: 사무실 마다 메인 스위치를 설치하면 전기 낭비를 손 쉽게 줄일 수 있음

3) 사용하지 않는 가전제품 전원 끄기

: 컴퓨터를 한 시간 켜 놓을 경우 100Wh의 전기가 낭비

3. 직장에서 실천하는 녹색생활

4) 4층 이하 계단이용

: 엘리베이터 한번 이용 시 약 30Wh의 에너지가 소모되며
12.7g의 CO₂ 배출

5) 점심시간 조명과 냉난방기 끄기

: 하루 1시간 형광등 15개를 끄면 연간 약 74 kg 의 CO₂ 배출 감소

6) 이면지 재사용

: 인쇄용지 1박스 사용시 약 4.4kg의 CO₂ 배출

II. 상업 · 교통 분야에서 실천하는 녹색생활

1. 매장에서 실천하는 녹색생활
2. 운전할 때 실천하는 녹색생활
3. 식당에서 실천하는 녹색생활

1. 매장에서 실천하는 녹색생활

1) 에너지 관리표준과 절약목표 설정

- : 냉난방기별 에너지(온도) 관리 책임자 지정
- : 매장별 에너지 절약 목표 설정 운영

2) 절전형 조명으로 교체

- : 옥외용 형광등을 LED등으로 교체 시 개당 연간 15kg의 CO₂ 배출 감소
- : 진열대별 적절한 조도 유지
- : 과도한 옥외조명 자제, 영업 종료 후 광고판 소등

1. 매장에서 실천하는 녹색생활

3) 에너지 절약형 장치 설치

- : 에어커튼 등 에너지 절약형 장치 활용
- : 냉장, 냉동고의 단열커버 설치로 냉기 유출 방지

4) 친환경 상품 권장

- : 친환경 상품으로 가정당 연간 350kg의 CO₂ 감소
- : 환경마크 제품, 에너지 고효율 제품의 우선 진열

1. 매장에서 실천하는 녹색생활

5) 포장재 감소, 포장쓰레기 분리 배출

- : 폐기물 1kg당 약 120g의 CO₂ 발생
- : 장바구니 이용자에게 할인 혜택 부여

6) 이메일과 문세메세지를 활용한 홍보

- : 전단지 홍보는 많은 종이와 인쇄용 잉크 소모

2. 운전할 때 실천하는 녹색생활

1) 경제속도(60km ~80km/h) 준수

: 운전할 때 속도변화가 크면 추가 연료 최대 6%까지 소비

2) 과적 금지

: 220kg의 짐을 더 추가하면 2%의 연료 소비 증가

: 과적은 도로 훼손, 대형 사고 등 유발

3) 정차시 시동 끄기

: 승용차 5분 공회전 시 연간 121kg의 CO₂ 배출

2. 운전할 때 실천하는 녹색생활

4) 운행효율 높이기

: 혼잡시간에 정체구간 통과는 공회전과 유사

5) 주기적 차량 점검

: 타이어 공기압, 에어크리너, 인젝터 등의 주기적 점검

: DPF등 배출가스 저감장치 장착으로 대기오염 최소화

3) 필요시 에어컨 사용

: 에어컨을 켜면 최대 20% 정도 연료 소비 증가

3. 식당에서 실천하는 녹색생활

1) 적정량의 반찬 제공

- : 연간 15조원이 넘는 음식물 쓰레기 발생
- : 계획적인 식재료 구입 및 관리로 음식물 쓰레기 감소

2) 일회용품 사용 금지

- : 하루 100개 종이컵 사용 줄이면 연간 400kg의 CO₂ 감소

3) 제철 농산물 사용

- : 모든 식재료는 운송과정에서 이동수단에 의해 온실가스 발생
- : 하우스 재배 채소는 노지재배보다 약 5배의 에너지가 더 소비

3. 식당에서 실천하는 녹색생활

4) 적당한 양의 식재료 구입

- : 보관 음식물 10% 증가시 전기 소비량의 3.6% 증가
- : 냉장고 보관 음식물 용량은 60%가 적당

5) 냉장고 문의 여닫는 횟수 줄이기

- : 냉장고 문을 1일 100회 여닫으면 절반에 비해 약 15%의 전력 소비량 증가

6) 재료 손질 및 설거지 전 이물질 제거

- : 채소에 묻은 흙을 털어내어 물 사용량 감소 및 수질오염 예방
- : 음식물 찌꺼기, 기름기를 닦아내고 설거지 하면 물, 세제 절약

3. 식당에서 실천하는 녹색생활

7) 음식물 쓰레기의 철저한 분리 배출

: 음식물 쓰레기를 다른 쓰레기에 혼합 배출하면 퇴비나 사료로 이용하기 어려움

: 물기를 제거하지 않은 쓰레기는 악취 유발

III. 학교에서 실천하는 녹색생활

1. 학교(초중고)에서 실천하는 녹색생활
2. 학교(대학)에서 실천하는 녹색생활
3. 그밖에 실천하는 녹색생활

1. 학교(초중고)에서 실천하는 녹색생활

1) 어두운 곳은 고효율 전등, 밝은 곳은 햇빛

: 낮에는 창가 쪽 조명을 끄고 자연광을 최대한으로 이용

2) 사용하지 않는 컴퓨터 끄기

: 전원을 끄면 100Wh의 전력 절감으로 매 시간 42.4g의 CO₂ 감소

3) 이메일 알림장 사용

: 인쇄용지 1장당 1.7g의 CO₂ 발생

: 홈페이지, 이메일 활용시 종이나 인쇄잉크 등 소모품 절약

1. 학교(초중고)에서 실천하는 녹색생활

4) 교복, 교재 물려주기

- : 교복과 체육복 물려주기 운동에 20% 참여시 연간 520억 원 절약
- : 교과서의 20% 물려쓰면 2200톤의 CO₂ 감소

5) 적당한 양의 급식

- : 1톤의 음식물 쓰레기 처리를 위해 78,000원의 처리비용 소요

6) 수도꼭지 잠그기

- : 물을 받아 걸레 빨기
- : 적당한 수압의 수도꼭지 사용으로 낭비되는 물 최소화

1. 학교(초중고)에서 실천하는 녹색생활

7) 분리수거 철저

: 폐플라스틱 1kg 재활용 시 약 1kg의 CO₂ 발생 감소

: 알루미늄 캔 1개 재활용시 60w 전구를 약 27시간 사용할 수 있는 에너지 절약

8) 녹색생활 지킴이로의 인식 전환

: 각자 녹색생활 지킴이라고 생각하여 모두가 학교에서 온실가스 배출 절감

2. 학교(대학)에서 실천하는 녹색생활

1) 냉난방 중 강의실 문 닫기

: 에어컨으로 실내 온도를 1℃ 낮추는데 약 7% 전력 소모

2) 함께 공부하여 에너지 사용 감소

: 강의실 하나 당 한시간에 약 500Wh의 전력 절감(형광등 20개 기준)

3) 사용하지 않는 곳의 전등 끄기

: 비어 있는 방의 냉,난방기와 전등 끄기

: 사용하지 않는 플러그를 뽑으면 약 10%의 전력낭비 절감

2. 학교(대학)에서 실천하는 녹색생활

4) 개인컵 사용

: 하루에 종이컵을 5개 사용하면 연간 20kg의 CO₂ 배출

5) 이면지 사용

: 이면지는 버리지 말고 연습장이나 보고서 용지로 재사용

: 보고서는 양면 인쇄 후 제출

6) B.M.W 실천

: 승용차 이용을 일주일에 하루만 줄여도 연간 44kg의 CO₂ 감소

: 자전거, 버스(B), 지하철(M), 걷기(W)로 그린 캠퍼스 만들기

2. 학교(대학)에서 실천하는 녹색생활

7) 홈페이지와 이메일 홍보

- : 학교 축제는 쓰레기 발생을 최소화하는 친환경적 행사 개최
- : 공지사항은 학교 홈페이지 게시판이나 이메일 활용

3. 그밖에 실천하는 녹색생활

1) 나무 심고 가꾸기

: 소나무 1그루는 연간 5kg의 CO₂ 흡수

2) 녹색소비 실천

3) 탄소포인트제도 참여